

## Responsabile Scientifico

Gennaro Barbato

### E.C.M.

Il Workshop è stato accreditato presso il Ministero della Salute nell'ambito del programma ECM, consentirà pertanto di acquisire crediti formativi

### Riferimenti ECM

Congresso rivolto a

#### Medico Chirurgo

Geriatria, Medicina Interna,  
Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Neurologia,  
Psichiatria

**N. ECM 6331-465776**

**N. 5 ore formative**

**Nr. Crediti 6,5**

### Area Formativa

Acquisizione competenze di sistema

Obiettivo formativo N. 2

Documentazione clinica.

Linee guida - protocolli - procedure

# SE VUOI ESSERE SVEGLIO, DORMI

**13 dicembre 2025**

**Hotel Stefano a Melito  
Melito di Napoli (NA)**



Con il contributo non condizionante di:

**NEOPHARMED  
GENTILI**



**Provider e segreteria organizzativa**



Centro Direzionale Isola E3 - 80143 Napoli  
tel. 081.7879520 (int. 4)  
congressi@ecmnetwork.it  
www.ecmnetwork.it

**E.C.M.**

Educazione Continua in Medicina



## **Programma**

**08.45**

**Registrazione dei partecipanti**

**09.00**

**Introduzione ed obiettivi del corso**

*G. Barbato – S. M. Costanzo*

**09.15**

**Insonnia: identikit del paziente, la corretta valutazione in prima linea**

*G. Barbato*

**10.00**

**L'uso delle benzodiazepine nel setting della medicina generale:**

**Le benzodiazepine sono tutte uguali?**

**Uso appropriato delle Benzodiazepine:**

**Massimizzare l'efficacia minimizzare i rischi**

**Lormetazepam: efficacia clinica e vantaggi terapeutici**

*G. Barbato*

**11.45**

**Coffee Break**

**12.00**

**Gestione del paziente in ambulatorio di medicina generale: quando e come**

*S. M. Costanzo*

**13.00**

**Confronto dibattito: condivisione dell'iter operativo per garantire la continuità delle cure**

*G. Barbato – S. M. Costanzo*

**13.30**

**Take home message**

*G. Barbato – S. M. Costanzo*

**14.00 - 14.30**

**Questionario di apprendimento**

## **Razionale**

La riduzione della quantità e qualità del sonno è senza dubbio legata all'incremento del rischio di patologie acute (ictus, infarto miocardico) e croniche (diabete, obesità, ipertensione arteriosa), e all'incremento di disturbi psichici come ansia, depressione, abuso di sostanze tipo alcol e deterioramento cognitivo.

Potremmo senz'altro affermare che senza sonno non c'è salute mentale. Negli ultimi anni inoltre per una serie di cause, si è abbassata notevolmente la media età dei pazienti insonni. Il primo approccio a questi pazienti avviene solitamente da parte del Medico di Medicina Generale e solo in casi più severi si giunge alla consulenza di uno specialista di settore.

Scopo di questo corso è quello di fornire ad un gruppo di MMG le conoscenze valide ad un corretto approccio clinico terapeutico alla patologia attraverso uno scambio atto a comprendere l'attuale iter diagnostico e le modalità di gestione dell'insonnia, analizzando le classi di farmaci più utilizzate e con miglior profilo di efficacia nella terapia, con focus sulle benzodiazepine allo scopo di condividere una gestione quanto più integrata possibile sul territorio.